



Согласовано:

Директор МОБУ СОШ мп

Ш. Ш. Ш. Ш.

ОГРН 0221002415

МОБУ

СОШ

с. Усман-Ташлы

ИНН 0221002415

Район: ШК 7-11 лет

Ежедневное меню

Утверждаю:

Директор ООО ПТФ "Байкал-сервис"

Шафигуллина Г.Т.

Дата

18.09.24

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: среда

Неделя: 1

№ ре- с.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
56,14	Борщ со сметаной, с мясом птицы(филе)	250/10/20	7,25	5,42	11,7	123,3
1,3	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\10	5,07	6,59	16,57	146,05
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Завтрак						

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ШК 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 1

№ ре- с.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
56,15	Борщ со сметаной, с мясом птицы(филе)	250/10/30	10,02	6,3	10,31	136,45
1,28	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\10	5,11	10,21	16,63	179,1
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 580			18,33	16,91	68,84	498,55
Обед						
21\1	Салат витаминный	100	1,6	4,6	11,1	90
129,14	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	7,9	4,3	31,5	199
684/1	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	200	12,82	15,66	23,44	253
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед суммарная масса порции: 850			28,72	25,36	116,42	773,90
			47,05	42,27	185,26	1272,45